

FORMATION 2026

Réguler les tensions dans un conseil de développement

Cette action s'inscrit dans les missions d'animation, d'accompagnement et de montée en compétences des conseils de développement membres du réseau de la CNCD.

OBJECTIF

Renforcer la capacité des participants à comprendre et réguler les tensions dans le collectif afin d'améliorer le fonctionnement et la qualité des échanges au sein de leur conseil de développement.

Cette formation privilégie une approche participative alternant apports méthodologiques, échanges entre participants et analyse de situations vécues. Les retours d'expérience des membres et technicien·nes de conseils de développement constituent un support essentiel des apprentissages.

AVANTAGES ADHÉRENTS

- > **GRATUIT** pour les conseils de développement adhérents à la CNCD (quelque soit le nombre de participants)
- > Non-adhérents : participation aux frais d'organisation de 500 € par personne pour le cycle de 3 séances.



Durée : 1h30 par séance
Capacité d'accueil : 20 participants
Format : en distanciel, inter-conseils de développement

PRÉSENTATION DES MODULES

1 parcours de formation de 3 séances en visioconférence

Séance 1

| Comprendre les tensions dans un conseil de développement

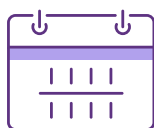
Séance 2

| Mettre en pratique des méthodes de régulation en réunion

Séance 3

| Réguler les tensions internes au conseil de développement dans la durée

PÉRIODE DE FORMATION



Formation disponible à partir du mois de **septembre 2026**

Organisée en 2 promotions



Les supports de formation seront mis à disposition des participants.

RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES SUIVANTES :

- ✓ Repérer et analyser une situation de tension au sein de son conseil de développement
- ✓ Intervenir de manière adaptée face à une tension en réunion ou groupe de travail
- ✓ Utiliser des techniques simples de régulation et de communication constructive
- ✓ Mettre en place des pratiques favorisant un fonctionnement collectif apaisé et coopératif sur le long terme

Une formation proposée et assurée par :

Alexandra Vidal, déléguée générale
Pauline Soubieux, cheffe de projets

Cette action de relève pas de la formation professionnelle au sens du Code du travail.



PLANNING - MODULES	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	DATE 1	DATE 2*
Séance 1 - Comprendre les tensions dans un conseil de développement	Distinguer désaccord, tension et conflit	24 sept.	6 oct.
	Identifier les principales sources de tensions dans un conseil de développement		
	Analyser sa posture dans une situation de tension		
	Repérer les signaux faibles annonciateurs d'un conflit		
Séance 2 - Mettre en pratique des méthodes de régulation en réunion	Identifier les situations nécessitant une intervention	22 oct.	10 nov.
	Utiliser des outils simples de régulation		
	Exprimer un désaccord de manière constructive		
Séance 3 - Réguler les tensions internes au conseil de développement dans la durée	Reconnaître les facteurs récurrents de tensions dans un conseil de développement	3 déc.	15 déc.
	Comprendre les besoins du collectif		
	Proposer des pratiques de régulation adaptées à son conseil de développement		

**Pour chaque séance, nous vous proposons deux dates. Le contenu sera exactement le même. Si vous n'êtes pas disponible à la première date, vous pouvez vous inscrire à la seconde.*

Prérequis

Le cycle de formation suit une progression pédagogique logique. Chaque séance s'appuie sur les notions, outils et échanges abordés lors de la précédente. Il est donc nécessaire d'avoir suivi la séance 1 pour participer à la séance 2, puis les séances 1 et 2 pour suivre la séance 3.

Il est préférable de vous connecter avec un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro fonctionnel. Le logiciel de visioconférence utilisé est Teams. Nous vous invitons à le télécharger avant la première séance (logiciel gratuit).

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS DANS LA RUBRIQUE
"AGENDA" DE NOTRE SITE INTERNET :

<https://conseils-de-developpement.fr/agenda-cncd/>